

Kedves Érdeklődő!

A Euroguidance Magyarország az Európai Bizottság LEONARDO DA VINCI programja keretében, 2000-ben kezdte meg működését Szege-den. Jelenleg a Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal szervezeti egységként látja el feladatát. A 2014-2020 közötti időszakban az európai uniós háttérrel az ERASMUS+ program biztosítja. A központ fő célkitűzései: a pályaválasztás, az egész életen át tartó tanulás, a nemzetközi mobilitás támogatása, a foglalkoztathatóság elősegítése, nyelvtanulással kapcsolatos tudnivalók közzététele, ill. a magyar és nemzetközi tanácsadási projektek népszerűsítése.

A www.euroguidance.hu honlapon számos információ olvasható az európai képzési lehetőségekről, pályázatokról, ösztöndíjakról, gyakor-noki lehetőségekről, illetve az érdeklődők tájékozódhatnak a végzett-ségek kölcsönös elismeréséről is.

Ez a kiadvány egy európai országokat bemutató kiadványsorozat része, mellyel a külföldre utazó diákoknak szeretnénk segítséget nyújtani.

Lengyelország

Alapvető információk:



Krakkó

Hivatalos név: Lengyel Köztársaság

Elhelyezkedés: Közép-Európa

Terület: 322 575 km²

Népesség: 38 173 000 fő

Főváros: Varsó

Államforma: köztársaság

Hivatalos nyelv: lengyel

Hivatalos fizetőeszköz: lengyel zloty

Vallás: katolikus, egyéb

Időzóna: közép-európai idő (CET)

Hívószám: +48



Néptáncfesztivál

Sürgősségi ellátás:

- **Segélyhívó szám: 112 (ingyenes)**
- **Mentők: 999**
- **Tűzoltók: 998**
- **Rendőrség: 997**

Az Európai Unió tagállamainak az állampolgárai az Európai Egészségbiztosítási Kártya és az útlevel/személyi igazolvány felmutatásával a lengyel állampolgárokéval megegyező sürgősségi egészségügyi ellátásra jogosultak. (Az Európai Egészségbiztosítási Kártyát Magyarországon a lakóhely szerint illetékes OEP kirendeltségen lehet beszerezni.)

További információ: www.oep.hu

Közlekedés:

Repülőterek: Lengyelországban nemzetközi repülőterek a következő városokban találhatóak: Varsó, Krakkó, Katowice, Gdansk, Wrocław és Poznań. A legnagyobb forgalmat a varsói repülőtér bonyolítja, innen a legtöbb európai nagyvárosba indulnak járatok. Magyarországon Budapestről Varsóba és Krakkóba közvetlen járatokkal repülhetünk. A többi nagyvárosba belföldi járatokkal juthatunk el. A nemzeti légitársaság a LOT (*Polskie Linie Lotnicze*), de fapados légitársaságokkal is utazhatunk Lengyelországba.

További információ: www.lot.com, <http://warsaw-airport.com>

Vasút: Lengyelországnak kiterjedt és jól szervezett vasúthálózata van: Intercity, expressz és gyors vonatok közlekednek a városok közt. Magyarországról közvetlen vonatjárat indul Krakkóba, és Katowicén át Varsóba. Közép-kelet Európában Lengyelországban található az egyetlen gyorsvasút, amellyel eljuthatunk akár Berlinbe vagy Hamburgba is. A lengyel felsőoktatásban tanulók 26 éves korig és a doktorandusz hallgatók 36 éves korig 51%-os kedvezményrel utazhatnak a vonatokon; mindehhez diákigazolvány (lengyel vagy nemzetközi) szükséges. A kedvezmény nem vonatkozik az Intercity és az Eurocity vonatokra.

További információ: www.polrail.com/en, www.rozklad-pkp.pl, <http://intercity.pl/en>

Autóbusz: Lengyelország nemzetközi buszjáratokkal, pl. Eurolines, is könnyen megközelíthető. A nemzeti fuvarozó cég a PKP (*Polskie Koleje Państwowe*). A PKP által üzemeltetett belföldi buszjáratok minden városban megállnak a célállomásig. Gyorsabban közlekedhetünk a Polski Express és a Poktourist járataival. A távolsági járatokra jegyet a pályaudvarokon lévő pénztárakban vagy a busz vezetőjétől lehet vásárolni. Diákoknak érvényes igazolvány esetén kedvezmények járnak. Kisebb települések között kisbuszok közlekednek, ezek menetdíjai sokszor kedvezőbbek az autóbuszokénál. A diákokra a buszokon ugyanolyan kedvezmények vonatkoznak, mint a vasúton, de ezt a kedvezményt is csak érvényes diákigazolvánnyal lehet igénybe venni.

További információ: www.eurolinespolska.pl, <http://pkp.pl>, www.rozklad.pl

Vízi közlekedés: Lengyelországot vízi útvonalak kötik össze Dániával, Norvégiával, Finnországgal és Svédországgal. Főbb kikötők: Gdańsk, Gdynia, Szczecin és Świnoujście.

További információ: www.polferrries.pl/en/home, www.unityline.pl, www.steneline.pl/promy



Varsó

Oktatási rendszer:

Óvoda és iskola előtti képzés: Az iskola előtti nevelés óvodákban zajlik, 3-tól 6 éves korig. Az iskola megkezdése előtt egy év iskolai előkészítő program elvégzése kötelező, ez óvodában vagy általános iskolák előkészítő programjaiban teljesíthető.

Alapfokú, ill. alsó középfokú képzés: Az általános iskola 6 osztályos, 7-től 12 éves korig tart. Két ciklusra oszlik: 1-3. osztályra, amely általános alapozó képzést ad és 4-6. osztályra, amelyben tantárgyalapú oktatás folyik. A 6. évfolyamot a diákok egy külső vizsgabizottság által összeállított

teszttel zárják. A teszt eredménye alapján tanulhatnak tovább a diákok a különböző középfokú oktatási intézményekben.

Felső középfokú képzés: A 7., 8., 9. évfolyamokat a diákok 3 éves un. gimnáziumi képzésben teljesítik, amely szintén egy vizsgával zárul. A vizsga eredménye alapján a 16 éves tanulók választhatnak az általános középiskolák (3 év), kétféle szakközépiskola (3 ill. 4 év), illetve szakmunkásképzők (2-3 év, nem ad érettségit) közül. Jóllehet, már csökkent a szakmunkásképzőkben továbbtanulók száma, még mindig ott folytatják a legtöbb tanulmányukat. A középfokú képzésekre épülő ún. posztsekunder szakképzések során különféle szakmákra specializálódhatnak a diákok. A tankötelezettség 16 éves korig tart.

Felsőoktatás: Az érettségi bizonyítvánnyal rendelkező diákok főiskolán vagy egyetemen tanulhatnak tovább, valamint mehetnek posztsekunder szakiskolákba, amelyek 2-3 éves képzést nyújtanak a középiskola befejezése után. Az egyetemeken a bolognai rendszernek megfelelően 3 év után Bachelor, majd további két év után Master diploma szerezhető; ezek után pedig doktori képzésben is részt vehetnek a hallgatók. A felvételi menetét és a teljesítendő követelményeket mindig az egyes felsőoktatási intézmények határozzák meg, ezért az oktatási intézménynél érdeklődjünk.

További információ: <https://webgate.ec.europa.eu/fpfis/mwikis/eurydice/index.php/Poland:Overview>, www.men.gov.pl, www.nauka.gov.pl, www.studyinpoland.pl, www.educationpoland.pl

Általános, európai uniós tanulókkal kapcsolatos információk

Education and Training weboldal –

http://ec.europa.eu/education/index_en.htm

Az Európai Bizottság hivatalos, tagállamokban való tanulókkal foglalkozó weboldala. Többek között az alábbi kérdésekre ad részletes választ:

- jelentkezés a tagállamok felsőoktatási intézményeibe,
- elérhető egyetemi/főiskolai programok Bachelor, Master és PhD szinteken,
- glosszárium a fontos, felsőoktatáshoz kapcsolódó fogalmak magyarázataival (pl. akkreditáció, kreditátvitel),
- ösztöndíj és támogatási lehetőségek,
- aktuális tandíjak,
- az oktatási rendszerek részletes leírása.

Európai Ifjúsági Portál – <http://europa.eu/youth/hu>

Az Európai Bizottság hivatalos weboldala információkkal és lehetőségekkel az Európában élő fiatalok számára: önkéntesség, munkavállalás, tanulás, részvétel, kultúra & kreativitás, egészség, társadalmi befogadás, utazás.



Krakói Tudományegyetem

A külföldön folytatott képzések elismerésével kapcsolatban információ kérhető:

Department Startegii
Minsitry of Science and Higher Education
ul. Wspólna 1/3
00-529 Warszawa, Poland
Tel.: +48 22 52 92 266, +48 22 52 92 359
Fax: +48 22 628 35 34
E-mail: enic-naric@nauka.gov.pl
Web: www.nauka.gov.pl/en/recognition-of-academic-qualifications

Ösztöndíj lehetőségek

Lengyelországi ösztöndíjakról a Lengyel Intézet tud részletes felvilágosítást nyújtani: <http://polinst.hu>, de érdemes körülnézni a lengyel állam által biztosított ösztöndíjak között is: www.nauka.gov.pl. Számos felsőoktatási intézmény áll kapcsolatban külföldi partnerintézményekkel, az általuk biztosított ösztöndíjakról az egyes felsőoktatási intézményeknél kell érdeklődni.

Lengyelország tagja a CEEPUS ösztöndíjprogramnak (Közép-Európai Felsőoktatási Csereprogram), amely az egyetemek alkotta hálózatokon belül valósul meg. A program keretén belül hallgatói és oktatói mobilitás, intenzív kurzusok és közös tanulmányi programok kidolgozása pályázható. Az ösztöndíjat a pályázó a fogadó országtól kapja. A hallgatók és az oktatók nemcsak a saját intézményük hálózatain belül, hanem a hálózaton kívül, ún. freemoverként is pályázhatnak: www.tpf.hu/palyazatok/114/ceepus.

Lengyelország tagja továbbá a Visegrádi Alap együttműködésnek, amelynek keretén belül tanulmányi ösztöndíjak is szerezhetők a V4 or-

szágok, a nyugat balkáni és a Keleti Partnerség országainak felsőoktatási intézményeibe: <http://visegradfund.org>.

További hasznos weboldalak:

www.tka.hu – Tempus Közalapítvány, pályázati programok
www.eplusifusag.hu – Erasmus+ Ifjúsági Programiroda
www.scholarshipportal.eu – európai ösztöndíjak gyűjtőoldala
<http://ec.europa.eu/ploteus> – Tanulási lehetőségek és képzések Európában (az EU portálja képzésekről és képzésekről)
<http://scholarship-positions.com> – ösztöndíjak gyűjtőoldala

Tartózkodás:

Lengyelországba az EGT-tagországok állampolgárai vízum nélkül, érvényes útlevelemmel vagy személyi igazolvánnyal léphetnek be. Tartózkodási igazolásra van szüksége minden olyan EU állampolgárnak, aki három hónapnál hosszabb időt szeretne Lengyelországban tölteni, a bejelentést a helyileg illetékes vajdasági hivatalban (Urząd wojewódzki) kell megtenni. Diákok esetében a tartózkodási igazolás 5 évig érvényes, és újabb 5 éves időszakra meghosszabbítható. 5 éves folyamatos lengyelországi tartózkodás után az EGT/EU-tagállamok valamint Svájc állampolgárai állandó tartózkodási igazolás kiváltására válnak jogosulttá.

További információ:
<http://mazowieckie.pl/en/for-foreigners-1/518,spis.html>

Szállás:

Mindenekelőtt az egyetemenél/főiskolánál érdemes érdeklődni. Kollégiumi férőhely hiányában azonban lehet lakást/szobát bérelni; az átlag havi lakbér egy lakás esetében 1500-2000 zloty (100-150 ezer forint) Varsóban.

További információ: www.apartmentinpoland.com
www.thinkpoland.org/art/accommodation

Külképviseltek:

Magyar Nagykövetség
ul. Fryderyka Chopina 2.
00-559 Varsó
Tel.: +48 22 537 5660, + 48 602 572 116
Fax: +48 22 621 8561
E-mail: mission.vao@mfa.gov.hu
Web: www.mfa.gov.hu/emb/warsaw

Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal
Euroguidance Magyarország
1089 Budapest, Kálvária tér 7.
Web: www.euroguidance.hu
E-mail: info@npk.hu

TANULÁS EURÓPÁBAN Lengyelország



EUROGUIDANCE
HUNGARY

Az Európai Bizottság támogatást nyújtott ennek a projektnek a költségeihez. Ez a kiadvány a szerző nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság nem tehető felelőssé az abban foglaltak bármilyen felhasználásáért.



Kiadja:
Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal
Euroguidance Magyarország
Felelős kiadó: NSZFH Főigazgató