

## Kedves Érdeklődő!

A Nemzeti Pályainformációs Központ (Euroguidance Hungary) az Európai Bizottság LEONARDO DA VINCI programja keretében, 2000-ben kezdte meg működését Szegeden. Jelenleg az Állami Foglalkoztatási Szolgálat Foglalkoztatási és Szociális Hivatal szervezeti egységéként látja el feladatát. A 2007-2013 közötti időszakban az európai uniós háttérrel az Élethosszig tartó tanulás programja biztosítja. A központ fő célkitűzései: a pályaválasztás, az élethosszig tartó tanulás, a nemzetközi mobilitás támogatása, a foglalkoztathatóság elősegítése, nyelvtanulással kapcsolatos tudnivalók közzététele ill. a magyar és nemzetközi tanácsadási projektek népszerűsítése.

A [www.npk.hu](http://www.npk.hu) honlapon számos információ olvasható az európai képzési lehetőségekről, pályázatokról, ösztöndíjakról, gyakornoki lehetőségekről, elérhetők a hazai felsőoktatási és középfokú oktatási intézmények adatbázisai, illetve az érdeklődők tájékozódhatnak a végzettségek kölcsönös elismeréséről is.

Ez a kiadvány egy európai országokat bemutató kiadványsorozat része, mellyel a külföldre utazó diákoknak szeretnénk segítséget nyújtani.

## Lengyelország

### Alapvető információk:



Krakkó

**Hivatalos név:** Lengyel Köztársaság

**Elhelyezkedés:** Közép-Európa

**Terület:** 312 685 km<sup>2</sup>

**Népesség:** 38 500 696 fő

**Főváros:** Varsó

**Államforma:** köztársaság

**Hivatalos nyelv:** lengyel

**Hivatalos fizetőeszköz:** lengyel zloty (1 PLN = kb. 62 HUF)

**Vallás:** katolikus, egyéb

**Időzóna:** közép-európai idő (CET)

**Hívószám:** +48



Néptáncfesztivál

### Nemzeti ünnepek:

- Január 1., Újév napja
- Húsvét hétfő
- Május 1., A munka ünnepe, Május ünnepe
- Május 2., Czestochowai Mária ünnepe
- Május 3., Az Alkotmány napja
- Június körül, változó Pünkösöd
- Augusztus 15., Nagyboldogasszony
- November 11., A függetlenség napja
- November 29., A nemzeti ünnep
- December 25., Karácsony
- December 26., István napja

### Sürgősségi ellátás:

- Segélyhívó szám: 112 (ingyenes)
- Mentők: 999
- Tűzoltók: 998
- Rendőrség: 997

Az Európai Unió tagállamainak az állampolgárai az Európai Egészségbiztosítási Kártya és az útlevel/személyi igazolvány felmutatásával, a lengyel állampolgárokéval megegyező sürgősségi egészségügyi ellátásra jogosultak. (Az Európai Egészségbiztosítási Kártyát Magyarországon a lakóhely szerint illetékes OEP kirendeltségen lehet beszerezni.)

### Telefon:

- Nemzetközi hívószám: +48

### Nagyobb városok hívószámai:

| TELEPÜLÉS | HÍVÓSZÁM |
|-----------|----------|
| Krakkó    | +48 12   |
| Lodz      | +48 42   |
| Poznan    | +48 61   |
| Varsó     | +48 22   |
| Wroclaw   | +48 71   |
| Katowice  | +48 32   |
| Lomianki  | +48 22   |



Varsó

### Közlekedés:

**Repülőterek:** Nemzetközi repülőterek a következő városokban találhatóak: Varsó, Krakkó, Katowice, Gdansk, Wroclaw és Poznań. A legnagyobb forgalmat a varsói repülőtér bonyolítja.

**További információ:**

<http://www.azworldairports.com/azworld/p2310.cfm>



Frederic Chopin Repülőtér, Varsó

**Vasút:** Lengyelországnak kiterjedt vasúthálózata van, a legtöbb nagyvárosban a városközpont közelében található a vasútállomás. Középkelet Európában Lengyelországban található az egyetlen gyorsvasút (160 km/h), amellyel eljuthatunk akár Berlinbe vagy Hamburgba.

**További információ:** <http://rozklad-pkp.pl/?q=en/node/143>

**Busz:** Lengyelország busszal is könnyen megközelíthető többek között Eurolines járatokkal. A PKS által üzemeltetett belföldi buszjáratok meglehetősen lassúak, és minden városban megállnak a célállomásig. Gyorsabban közlekedhetünk a Polski Express és a Poktourist járataival.

**További információ:**

<http://www.eurolinespolska.pl/index.php?lang=en>, <http://pkp.pl/>

**Vízi közlekedés:** Lengyelországot vízi útvonalak kötik össze Dániával és Svédországgal. Főbb kikötők: Gdańsk, Gdynia, Szczecin-Świnoujście, Ustka, Kolobrzeg.

**További információ:** <http://www.polferrys.pl/en/home>



### Oktatási rendszer:

**Óvoda és iskola előtti képzés:** Az iskola előtti nevelés óvodákban zajlik, 3-6 éves korig. Ezután az ún. 0. osztályba lépnek a gyerekek, amely kifejezetten az iskolára készíti fel őket.

**Általános iskola:** Az általános iskola 8 osztályos, két ciklusra osztva: 1-3. osztály, valamint 4-8. osztály. Az iskolakötelezettség az általános iskola befejezéséig tart, vagy 17 éves korig.

**Középiszkola:** A diákok gimnáziumok (4 év), szakközépiszkolák (4-5 év), illetve szakmunkásképzők közül választhatnak (3 év, nem ad érettségit). Jóllehet, már csökkent a szakmunkásképzőkben továbbtanulók száma, még mindig ott folytatják a legtöbbet tanulmányaikat.

**Felsőoktatás:** Az érettségi bizonyítvánnyal rendelkező diákok főiskolán vagy egyetemen tanulhatnak tovább, valamint mehetnek poszt-szekunder szakiskolákba, amelyek 2-3 éves képzést nyújtanak a közép-

iskola befejezése után. Az egyetemeken a bolognai rendszernek megfelelően 3 év után bachelor (BA), majd további két év után master (MA) diploma szerezhető; ezek után pedig doktori képzésben is részt vehetnek a hallgatók.

**További információ:** <http://www.euroeducation.net/prof/polaco.htm>



Krakói Tudományegyetem

### A külföldön folytatott képzések elismerésével kapcsolatban információ kérhető:

Biurowo Uznawalności Wykształcenia i Wymiany Międzynarodowej  
**Bureau for Academic Recognition and International Exchange**  
ul. Smolna 13

**00-375 Warszawa** – Poland

**Tel.:** (+48) 22 828 81 61

**Fax:** (+48) 22 828 81 61 ext. 239

**E-mail:** [biuro@buwim.edu.pl](mailto:biuro@buwim.edu.pl)

**Web:** <http://www.buwim.edu.pl>

### Ösztöndíj lehetőségek

Lengyelországi ösztöndíjak után a Lengyel Intézetnél lehet érdeklődni:

<http://www.polinst.hu/?page=1115342&uklad=4>

Továbbá Lengyelország és Magyarország között államközi szerződés van érvényben, az aktuális lengyelországi ösztöndíjakról a Magyar Ösztöndíj Bizottság (MÖB) honlapján lehet részletes információkat találni:

[www.scholarship.hu](http://www.scholarship.hu)

Érdeemes továbbá a kiválasztott egyetemnél/főiskolánál érdeklődni.

### További hasznos weboldalak:

[www.eu-osztondijak.lap.hu](http://www.eu-osztondijak.lap.hu)

[www.tka.hu](http://www.tka.hu) (ERASMUS)

<http://ec.europa.eu/ploteus/>

(PLOTEUS – az EU képzési portálja)

### Tartózkodási engedély:

Tartózkodási igazolásra van szüksége minden olyan EU állampolgárnak, akik három hónapnál hosszabb időt szeretnének Lengyelországban tölteni. Diákok esetében a tartózkodási igazolás 5 évig érvényes és újabb 5 éves időszakra meghosszabbítható, amelyet a regionális kormányzat hivatalában kell kérvényezni.

### Szállás:

Mindenekelőtt érdemes az egyetemnél/főiskolánál érdeklődni. Kollégiumi férőhely hiányában azonban lehet lakást/szobát bérelni; az átlag havi lakbér egy lakás esetében 1,135 – 3,337 zloty Varsóban, Poznańban pedig PLN 835 – 1,900 zloty.

**További információ:** <http://www.apartmentinpoland.com/>

<http://www.only-apartments.com/apartments-krakow.html>

<http://www.hollandparkapartments.pl/?qclid=CIDotZvkkZQCFRjvugodPF-XtQ>

### Külfélpviseletek:

**Magyar Nagykövetség**

**00-559 Varsó**

ul. Fryderyka Chopina 2.

**Tel.:** (+48) 22-628-44-51

**E-mail:** [mission.vao@kum.hu](mailto:mission.vao@kum.hu)

**Web:** <http://www.mfa.gov.hu/emb/warsaw>

**Konzuli hivatal**

**00-559 Varsó**

ul. Fryderyka Chopina 2.

**Tel.:** (+48) 22-628-44-51, (+48) 22-628-44-52, mobil: (+48) 60-448-45-45

**E-mail:** [consulate.vao@kum.hu](mailto:consulate.vao@kum.hu)

Amennyiben a fenti, általános tájékoztató elolvasása után még további, konkrét kérdései lennének, forduljon hozzánk bizalommal:

**Foglalkoztatási és Szociális Hivatal**

**Nemzeti Pályainformációs Központ**

1089 Budapest, Kálvária tér 7.

Levelezési cím: 6721 Szeged, Bocskai u. 10-12.

**Tel.:** (62) 555-580 **Fax:** (62) 555-581

**Web:** [www.npk.hu](http://www.npk.hu) **E-mail:** [info@npk.hu](mailto:info@npk.hu)

# TANULÁS EURÓPÁBAN Lengyelország



**EUROGUIDANCE  
HUNGARY**

Az Európai Bizottság támogatást nyújtott ennek a projektnek a költségeihez. Ez a kiadvány a szerző nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság nem tehető felelőssé az abban foglaltak bármilyen felhasználásért.

Kiadja:  
**Foglalkoztatási és Szociális Hivatal  
Nemzeti Pályainformációs Központ**

Felelős kiadó: Pirisi Károly

Kiadás éve: 2009.