

Az újságírói Robert Schuman szakmai gyakorlatokra jelentkező személyeknek megfelelő szakmai felkészültséggel kell rendelkezniük, amelyet saját publikációkkal, az Európai Unió egyik tagállamának újságíró szövetségéhez tartozó tagsággal vagy az Európai Unió tagállamaiban, illetve az Unióhoz csatlakozó tagjelölt országokban elismert újságírói képzettséget tanúsító bizonyítvánnyal igazolniuk kell.

Az emberi jogok iránt érdeklődők előtt a Szaharov-díj szakmai gyakorlat áll nyitva, amely az Európai Parlament emberi jogokat és a vonatkozó nemzetközi normákat támogató fellépéseit ismerteti meg a jelentkezővel.

További információ: www.europarl.europa.eu/atyourservice/hu/20150201PVL00047/Szakmai-gyakorlatok

Szakmai gyakorlati lehetőségek egyéb EU-s intézményeknél:

Európai Központi Bank

Terület: közgazdaság, pénzügy, statisztika, vállalatirányítás, jog, humán erőforrás, fordítás

Időtartam: 3-12 hónap. Helyszín: Frankfurt am Main

www.ecb.europa.eu

Európai Ombudsman

Terület: közösségi jog.

Időtartam: legalább 4 hónap. Helyszín: Strasbourg, Brüsszel

www.ombudsman.europa.eu/hu/atyourservice/recruitment.faces

Európai Számvevőszék

Terület: számvitel, költségvetés, könyvelés, adminisztráció, emberi erőforrások, fordítás, kommunikáció, nemzetközi kapcsolatok, jog

Időtartam: legfeljebb 5 hónap. Helyszín: Luxembourg

www.eca.europa.eu/en/Pages/TraineeshipComple.aspx

Európai Külügyi Szolgálat

Terület: uniós küldöttségek által folytatott tevékenységekhez kapcsolódó területek

Időtartam: 9-18 hónap. Helyszín: EU-küldöttségek

www.eesc.europa.eu/?i=portal.en.traineeships

Európai Gazdasági és Szociális Bizottság

Terület: pénzügy, közgazdaság, társadalomtudományok, egyéb releváns területek: legalább alapképzési (3 év) diplomával rendelkezők

Időtartam: 1-5 hónap. Helyszín: Brüsszel

<http://www.eesc.europa.eu/?i=portal.en.traineeships>

Európai Beruházási Bank

Terület: pénzügy, számvitel, közgazdaság, nemzetközi partnerség, környezet-mérnök.

Időtartam: 3-12 hónap, 2-4 hetes nyári munkák is!

Helyszín: elsősorban Luxembourg

www.eib.europa.eu/about/jobs/student-jobs/index.htm

Az Európai Unió Tanácsa

Terület: jog, közgazdaság, politikatudomány, nemzetközi kapcsolatok, európai tanulmányok, fordítás, humán erőforrás, kommunikáció, neveléstudomány, informatika, grafikai tervezés, multimédia, agrártechnológia, biokémia, egészségügy és élelmiszerbiztonság, energiagazdálkodás, környezetvédelem, repülés- és űrtechnológia

Időtartam: 5 hónap. Helyszín: Brüsszel

www.consilium.europa.eu/council/traineeships-at-the-gsc

Az Európai Unió Bírósága

Terület: jog, politikatudomány, tolmácsolás

Időtartam: 5 hónap. Helyszín: Luxembourg

curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2_7008/traineeships

Általános információk az európai uniós szakmai gyakorlatokról:

europa.eu/european-union/about-eu/working_hu

Hogyan keressünk szakmai gyakorlati helyet?

1. Internet

Nagyobb állásportálokon „szakmai gyakorlat” vagy „gyakornok” kulcsszavak használatával.

2. Külföldi szakmai gyakorlatokat és gyakornoki programokat hirdető portálok

- www.eurodesk.org
- www.intertown.com
- www.internweb.com
- europeaninternships.com/
- www.eurobrussels.com
- www.erasmusintern.org
- www.idealist.org
- aiesec.org/internships
- www.europlacement.com
- www.internships.com

3. Egyetemek és főiskolák karrierirodái

A karrierirodák számos céggel állnak folyamatos kapcsolatban, amelyek leggyakrabban a karrierirodákon keresztül is meghirdetik az általuk kínált szabad pozíciókat.

4. Nagyobb cégek és intézmények HR irodái

Érdekes a kiválasztott cég karrierirodája önéletrajzt küldeni, mert, ha adódik a végzettségnek megfelelő pozíció, először azokat értesítik, akiknek az önéletrajza rendelkezésükre áll. A nagyobb cégek oldalain folyamatosan közzéteszik a megüresedő szakmai gyakorlati és álláslehetőségeket.

5. Állás- és karrierbörzék

Az állás és karrierbörzéken nem csupán az aktuális állásajánlatokat lehet megtalálni, hanem nagyon sok cég szakmai gyakorlati helyet és gyakornoki programokat is kínál.

6. Európai Ifjúsági Pórtál (European Youth Portal):

A portál „Munkavállalás” részén számos nemzetközi szervezet által kínált szakmai gyakorlati hely és gyakornoki program található.

europa.eu/youth/EU_hu

7. Szakmai gyakorlati helyeket és gyakornoki programokat kínáló nagy nemzetközi szervezetek:

- **EastWest Institute** (www.ewi.info/) – preventív diplomáciai szervezet
- **Human Rights Watch** (www.hrw.org/en) – nemzetközi emberjogi szervezet
- **Amnesty International** (www.amnesty.org/) – nemzetközi emberjogi szervezet
- **United Nations** (www.un.org) – Az Egyesült Nemzetek Szervezete
- **International Committee of Red Cross** (www.icrc.org) – Nemzetközi Vöröskereszt
- **World Health Organization** (www.who.int) – Egészségügyi Világszervezet
- **World Trade Organization** (www.wto.org) – Kereskedelmi Világszervezet

Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal

Euroguidance Magyarország

1089 Budapest, Kálvária tér 7.

Web: www.euroguidance.hu

E-mail: info@npk.hu

SZAKMAI GYAKORLATOK ÉS GYAKORNOKI PROGRAMOK



Az Európai Bizottság támogatást nyújtott ennek a projektnek a költségeihez. Ez a kiadvány a szerző nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság nem tehető felelőssé az abban foglaltak bármilyen felhasználásáért.



Kiadja:

Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal

Euroguidance Magyarország

Felelős kiadó: NSZFH Főigazgató



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

euro | guidance



NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

Kedves Érdeklődő!

A **Euroguidance Magyarország** az **Európai Bizottság LEONARDO DA VINCI programja keretében, 2000-ben kezdte meg működését Szegeden. Jelenleg az Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal szervezeti egységeként látja el feladatát. A 2014-2020 közötti időszakban az európai uniós háttérrel az ERASMUS+ program biztosítja. A központ fő célkitűzései: a pályaválasztás, az egész életen át tartó tanulás, a nemzetközi mobilitás támogatása, a foglalkoztathatóság elősegítése, nyelvtanulással kapcsolatos tudnivalók közzététele, ill. a magyar és nemzetközi tanácsadási projektek népszerűsítése.**

A **www.euroguidance.hu** honlapon számos információ olvasható az európai képzési lehetőségekről, pályázatokról, ösztöndíjakról, gyakornoki lehetőségekről, illetve az érdeklődők tájékozódhatnak a végzettségek kölcsönös elismeréséről is.

Szeretnél szakmai tapasztalatot szerezni?

Kipróbálnád elméleti tudásod gyakorlatban is?

Szeretnéd megismerni a különböző szervezeti kultúrákat?

Frissdiplomásként kétségkívül azoknak van nagyobb esélye a munkaerőpiacon, akik már rendelkeznek valamennyi szakmai gyakorlattal és munkatapasztalattal.

A szakmai gyakorlatok időtartama általában 1-18 hónap közé tehető és a hallgatók az egyetemi vagy főiskolai tanulmányaik másod- vagy harmad-évtől jelentkezhetnek gyakorlatra. Az egyetemek a gyakorlatigényes alapképzési szakokon kötelező, legalább 6 hetes szakmai gyakorlatot írnak elő hallgatóik számára. A szakmai gyakorlat teljesítése előfeltétele a záróvizsgára bocsátásnak. *(2011. évi CCIV. törvény a nemzeti felsőoktatásról).*

Amikor munkavállalásra kerül a sor, kétségtelenül óriási előnnyel rendelkeznek azok a jelentkezők, akik már tanulmányaik során megtalálták azt a munkaterületet, amivel a későbbiekben foglalkozni szeretnének, és ennek megfelelő szakmai tapasztalatokkal gazdagodtak az évek során.

A szakmai gyakorlat alkalmával a hallgatók foglalkoztatása történhet az egyetem és a gyakorlati helyet biztosító cég közötti megállapodás alapján, a Munka Törvénykönyve *(2012. évi I. Törvény a Munka Törvénykönyvéről)*, valamint az ösztöndíjas foglalkoztatásról szóló törvény *(2004. évi CXXIII. Törvény a pályakezdő fiatalok, az ötven év feletti munkanélküliek, valamint a gyermek gondozását, illetve a családtag ápolását követően munkát keresők foglalkoztatásának elősegítéséről, továbbá az ösztöndíjas foglalkoztatásról)* alapján. A hallgatót az általa végzett szakmai gyakorlatért díjazás illetheti, illetve a hat hetes időtartamot elérő egybefüggő gyakorlat, valamint a duális képzés részeként teljesített gyakorlati képzés esetén díjazás illeti. A díjazás mértéke legalább hetente a kötelező minimálbér tizenöt százaléka. Ezt a díjat, eltérő megállapodás hiányában, a szakmai gyakorlól hely fizeti *(2011. évi CCIV. törvény a nemzeti felsőoktatásról).*

Szakmai gyakorlati lehetőségeket kínáló hazai weboldalak:

- www.profession.hu; gyakornok.com; www.vonline.hu
- www.topjob.hu/diakmunka-szakmai-gyakorlat-allas
- [felsőoktatási intézmények Karrier Irodái](#)

Közgazgatási ösztöndíjprogramok

Magyarország Kormánya három különböző ösztöndíjprogramot alapított a közgazgatás iránt érdeklődő fiataloknak. Az évente meghirdetett

ösztöndíjak minisztériumokban, fővárosi és megyei kormányhivatalokban végezhető szakmai gyakorlati lehetőséget kínálnak.

- **Magyar Közigazgatási Ösztöndíjprogram (MKÖ)**
 - idegen nyelvet jól beszélő diplomás fiataloknak
 - az ösztöndíjasok 7 hónapot a magyar közigazgatásban, 3 hónapot az Unió valamelyik országának közigazgatási intézményében tölthetnek el
- **Fogyatékos Felsőoktatási Hallgatók Közigazgatási Ösztöndíjprogramja (FKÖ)**
 - fogyatékossgal élő, aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkező hallgatóknak
 - az ösztöndíjasok 3 hónapon keresztül központi közigazgatásban (minisztériumokban) szerezhetnek gyakorlatot
- **Területi Közigazgatási Ösztöndíjprogram (TKÖ)**
 - diplomás fiatalok számára
 - az ösztöndíjasok a területi közigazgatásban (megyei és járási hivatalok) szerezhetnek szakmai tapasztalatot 12 hónapon keresztül

További információ: osztondijprogram.kormany.hu

A szövetkezetekről szóló 2006. évi X. törvény módosítása lehetővé tette, hogy a felsőoktatásban tanuló hallgatók a diplomájuk megszerzéséhez szükséges szakmai gyakorlatot az iskolaszövetkezetek által szervezett diák-munka keretén belül is megszerezhessék. A módosítás értelmében a szakmai gyakorlatot az iskolaszövetkezet igazolja, amennyiben a munkavégzés a hallgató felsőoktatásban szerzett elméleti ismeretekre épül és a szolgáltatás fogadója megfelel a szakmai gyakorlóhellyel, a gyakorlati képzés tartalma pedig a szakmai gyakorlattal szemben támasztott követelményeknek. Az új szabályozás 2016. szeptember 1-től lépett életbe.

További információ: 2016. évi XLIX. törvény egyes iskolaszövetkezetekkel összefüggő törvények módosításáról

Szakmai gyakorlat külföldön

A kreditrendszernek köszönhetően, a hallgatóknak ma már arra is van lehetősége, hogy szakmai gyakorlatukat külföldön tölthessék. A legtöbb szakmai gyakorlati helyet a nagy nemzetközi szervezetek, mint például az ENSZ, kínálják. Ha valaki külföldön szeretné szakmai gyakorlati idejét tölteni, előzetesen mindenképpen egyeztessen karának tanulmányi osztályával, hogy a külföldi gyakorlati időt a hazai felsőoktatási intézményben elfogadják-e.

A szakmai gyakorlatok előnyei:

- **szakmai tapasztalat szerzése**
- **a korábban megszerzett elméleti tudás gyakorlati alkalmazása**
- **kapcsolatépítés**
- **szervezeti kultúrák megismerése**
- **kiválasztási folyamat megismerése (állásinterjú, assessment centre)**
- **későbbi álláslehetőség**
- **folymatos értékelés**

Fogalomtár

Ösztöndíjas foglalkoztatási jogviszony: a szakmai készségek megszerzése céljából munkatapasztalat-szerzés biztosítására és ennek keretében az egyéni szakmai programban foglalt feladatok ellátására létrejött jogviszony. A jogviszony szerződéssel jön létre és a felsőfokú végzettség megszerzése után egy alkalommal legalább kilenc hónap, legfeljebb egy évig terjedő időre létesíthető. *(2004. évi CXXIII. Törvény a pályakezdő fiatalok, az ötven év*

feletti munkanélküliek, valamint a gyermek gondozását, illetve a családtag ápolását követően munkát keresők foglalkoztatásának elősegítéséről, továbbá az ösztöndíjas foglalkoztatásról alapján).

ECTS: Az Európai Kredit Átviteli Rendszert (ECTS) egy nyitott és egységes európai oktatási és képzési tér létrehozására alakították ki, mint egy eszközt, mely segíti, javítja a külföldön folytatott tanulmányok felsőoktatásbeli elismerését. A tanulási eredményeket a felsőoktatási intézmények kreditekben határozzák meg (egy kredit általában 25-30 órányi tanulásnak felel meg). Így összehasonlíthatóvá vált a tanulmányok és oklevelek kölcsönös elismerése, a hallgatók és tanárok korlátozás nélküli mobilitása.

További információ: ec.europa.eu/education/ects/ects_hu.htm

AD besorolású EU tisztviselők: Az Európai Bizottság a tisztviselőit munkakörük alapján különböző csoportokba sorolja. Az AD-besorolású tisztviselők az Európai Unió jogalkotási és költségvetési folyamataiban játszanak kiemelkedő szerepet, részt vesznek a közös gazdaság és agrárpolitika összehangolásában, az Unión kívüli országokkal folytatott tárgyalásokban és biztosítják a közösségi jogszabályok egységes értelmezését.

További információ:

ec.europa.eu/civil_service/job/official/index_hu.htm

Szakmai gyakorlat az ERASMUS+ programon belül

Mobilitási projektek/Felsőoktatási hallgatók szakmai gyakorlati mobilitása

A pályázattípus célja

A gyakorlat egy másik, a programban résztvevő országban található vállalkozásnál, szervezetnél eltöltött időszak, amelynek célja, hogy segítséget nyújtson a munkaerőpiacon szükséges készségek elsajátításához és a fogadó ország gazdasági és társadalmi kultúrájának megértéséhez. A fogadó vállalkozások általában a munkaerőpiacon, az oktatás, képzés vagy az ifjúság területén aktív privát vagy közintézmények. Fogadó intézmények nem lehetnek Nemzeti Irodák és EU-szervek.

A pályázásra jogosultak köre

A szakmai gyakorlatra pályázhat minden olyan felsőoktatási intézmény hallgatója, amely *Erasmus Charter for Higher Education* tanúsítvánnyal rendelkezik. A pályázatot az adott felsőoktatási intézmény hirdeti meg és bírálja el.

Támogatható tevékenységek

- **felsőoktatási hallgatók szakmai gyakorlati mobilitása (2-12 hó);**
- **tanulmányok és szakmai gyakorlat kombinációja (3-12 hó).**

A programban részt vevő országok

- **az Európai Unió tagállamai**
- **Macedónia, volt Jugoszláv Köztársaság, Izland, Liechtenstein, Norvégia és Törökország**

Forrás és további részletes információk:

www.tka.hu/palyazatok/131/hallgatok-szakmai-gyakorlatai

Gyakornoki programok az Európai Unió intézményeiben

Az Európai Bizottság és az Európai Parlament minden évben nagyszámú gyakornoki pozíciót hirdet meg frissdiplomások számára. A gyakornoki programok célja, hogy a gyakornokok belülről ismerjék meg az Európai Unió működését, és szakmai gyakorlatot szerezzenek.

Európai Bizottság

Azok számára, akik a közelmúltban szereztek meg egyetemi diplomájukat, szeretnének megismerni a Bizottság tevékenységével, és munkatapasztalatot kívánnak szerezni, az Európai Bizottság lehetőséget biztosít arra, hogy szakmai gyakorlaton vegyenek részt. A gyakornoki program évente két alkalommal indul, és öt hónapig tart. A jelentkezési lapokat a márciusban kezdődő szakmai gyakorlatok esetében előző év szeptember 1-jéig, az októberben induló programok esetében pedig március 1-jéig kell benyújtani.

Igazgatási szakmai gyakorlat

Az igazgatási gyakornokok munkája nagy vonalakban megegyezik azzal a feladatkörrel, melyet az AD-besorolású tisztviselők bizottsági pályafutásuk kezdetén betöltenek. Ide tartoznak többek között a következő tevékenységek: információgyűjtés, dokumentációkészítés, munkacsoportok, fórumok, közmeghallgatások és ülések megszervezése, jelentések elkészítése, kérdések megválaszolása, csoportüléseken történő részvétel, nyilvántartás, szövegek lektorálása.

Fordítói szakmai gyakorlat

A fordító gyakornokokat azon a fordítói osztályon helyezik el, amelynek munkatársai a gyakornok anyanyelvére fordítanak. A gyakornokok feladata, hogy anyanyelvükre fordítsanak legalább két másik hivatalos közösségi nyelvből. Fordításaik az adott osztályon dolgozó tapasztalt fordítók lektorálják. Egyes esetekben arra is sor kerülhet, hogy a gyakornokokat a főigazgatóság támogatási tevékenységet végző csoportjaihoz osztják be.

További információ: ec.europa.eu/stages

Európai Parlament

Az Európai Parlament különböző fizetett és nem fizetett gyakorlatokat kínál: általános szakmai gyakorlatokat, újságírói szakmai gyakorlatokat, illetve fordítók és konferenciatolmácsok számára szervezett szakmai gyakorlatokat. A fizetett szakmai gyakorlatokra csak egyetemi diplomával vagy egyetemi rangú intézmény által kibocsátott oklevéllel rendelzők jelentkezhetnek.

A fizetett szakmai gyakorlatok célja, hogy a gyakornokok kiegészítsék a tanulmányaik során szerzett ismereteiket, és megismerjék az Európai Unió – különösen az Európai Parlament – tevékenységét.

A fizetett gyakorlatok:

- **általános Robert Schuman szakmai gyakorlatok**
- **újságírói Robert Schuman szakmai gyakorlatok**

Az **általános Robert Schuman** szakmai gyakorlatokra jelentkező személyeknek ezen felül bizonyítaniuk kell, hogy egyetemi diplomájuk megszerzésének keretében vagy tudományos publikációként tudományos jelentőségű tanulmányt írtak.